

**PROGRAMA OFICIAL DE LA ASIGNATURA****HIGIENE ESCOLAR Y MEDIOAMBIENTAL / 4,5 créditos / Obligatoria****Titulación en la que se imparte/ Curso /Cuatrimestre:**

Maestro de Educación Infantil / Curso 1º / Cuatrimestre 1º

**Año de vigencia**

2006-2007

**Presentación:**

El currículo establecido para la titulación de Maestro de Educación Infantil incluye una serie de contenidos referentes al conocimiento del Cuerpo Humano y adquisición de adecuados hábitos de nutrición e higiene. Esta asignatura atiende a dichas directrices, contemplando fundamentos teóricos-prácticos globales, enriqueciendo la formación integral del alumnado, y potenciando actitudes y conductas higiénicas acordes con el cuidado personal y del medio donde se vive.

**Objetivos:**

1. Desarrollar fundamentos básicos del esquema corporal y de la higiene personal y alimentaría.
2. Describir las implicaciones entre alteración medioambiental y conductas higiénicas
3. Progresar en la adquisición de hábitos y actitudes saludables a nivel personal y colectivo

**Contenidos:****CLASES TEÓRICAS**

1. **Cuerpo Humano:** Esquema global. Huesos y músculos. Lesiones e higiene del sistema locomotor. Enfermedades y vacunas.
2. **Higiene corporal:** Principios básicos y papel del maestro. Estructuras-órganos corporales y pautas higiénicas
3. **Higiene alimentaría:** Nutrientes y Vitaminas. Dieta sana y equilibrada. Alteración de los alimentos.
4. **Higiene ambiental:** Conceptos generales. Contaminantes y repercusiones. Educación ambiental en la Escuela.

**CLASES PRÁCTICAS**

1. Iniciación en el reconocimiento del Cuerpo Humano
2. Actividades de campo y laboratorio sobre higiene y accidentes.