

**PROGRAMA OFICIAL DE LA ASIGNATURA**

**DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL. Créditos 4,5.  
Asignatura optativa.**

**Titulación en la que se imparte/ Curso /Cuatrimestre:**

Maestro Especialista en Educación Física. Tercer curso. Primer cuatrimestre.

**Año de vigencia**

2006-07



## PROGRAMA OFICIAL DE LA ASIGNATURA

### Presentación:

Hablar de Educación Sexual es hablar de educación en conocimientos, actitudes y en valores. La educación sexual la entendemos como un proceso que facilite la construcción de un modelo explicativo de la sexualidad humana crítico, abierto que vaya más allá del restrictivo marco de los aspectos exclusivamente biológicos o preventivos. La sexualidad humana hace referencia a la totalidad de la persona, por eso, la construcción del conocimiento sexual es esencial en nuestro desarrollo individual y social. Enseñar a enseñar forma parte del proceso educativo de la persona.

### Objetivos:

1. Expresar y analizar colectivamente nuestras ideas previas sobre sexualidad y educación sexual
2. Promover la reflexión y favorecer el cambio de actitudes frente a la sexualidad entendiéndola como forma de relación y de comunicación fuente de satisfacción, placer, equilibrio y felicidad
3. Facilitar la sensibilización y el compromiso del futuro magisterio con la Educación Sexual, la Coeducación y los demás temas transversales
4. Favorecer la construcción de conocimientos, habilidades y destrezas que faciliten la Educación Sexual
5. Incorporar, en relación con la sexualidad, un vocabulario preciso, exento de connotaciones moralistas, sexistas y vergonzantes así como erradicar los eufemismos resultado de la ignorancia y de la represión a la que hemos estado sometidos y sometidas

### Contenidos:

- I. Sexualidad
  - I.1. Sexo y sexualidad
  - I.2. Historia, sexualidad y educación sexual
  - I.3. Modelos de sexualidad
- II. Anatomía y fisiología sexual
  - II.1. Anatomía sexual masculina y femenina
  - II.2. Ciclo de respuesta sexual masculina y femenina
  - II.3. Ciclo menstrual y aborto.
  - II.4. Dimorfismo sexual
  - II.5. Las preferencias sexuales
  - II.6. Sexualidad e higiene: las ETS
- III. La Educación Sexual
  - III.1. La educación sexual y los mitos
  - III.2. Los modelos de educación sexual
  - III.3. El género
  - III.4. Los valores, las actitudes y las normas
- IV. La Educación Sexual y la Educación Primaria
  - IV.1. Características psicopedagógicas del alumnado de la Educación Primaria
  - IV.2. La Educación Sexual como tema transversal.
  - IV.3. Programa de Educación Sexual: Objetivos, contenidos, metodología, función del profesorado y evaluación
  - IV.4. Ejemplificación de un tema para la Educación Primaria